

## Peuteropvang Noord: Nieuw thema Uk & Puk

Van 10 december tot en met 18 januari staat het thema 'Eet smakelijk!' centraal.

We gaan eten proeven en leren zo verschillende smaken als zout, zoet en zuur kennen. We kijken welk eten we lekker vinden en wat we vies vinden.

De huishoek verandert dit keer in een 'taarten-kraam', waar de lekkerste taarten en gebakjes kunnen worden gekocht. We dekken de tafel, waarbij samenspel centraal staat. Natuurlijk leren we ook weer een aantal liedjes over het thema. We luisteren samen naar het boek 'Een taart voor kleine Beer'.

In aanloop naar de feestdagen mogen de ouders samen met hun kinderen iets lekkers meenemen van thuis en dat gezellig opeten tijdens een **kerstbrunch op 20 december v.a. 11:00 uur.**

### **Wat gaan wij doen op de peuteropvang:**

- De kinderen voelen, ruiken en proeven eten en de oudere kinderen maken zelf gerechten. De kinderen praten over eten en vertellen of ze iets wel of niet lekker vinden.
- Ook tafel dekken en afruimen komen aan bod.
- De kinderen versieren hun eigen placemat.
- De kinderen doen een bewegingsspelletje waarbij ze net doen of ze appels uit de boom plukken.
- De kinderen maken spiesjes met kaas, worst, stukjes groente of fruit en tot slot genieten ze van een heerlijk feestmaal.



### **Wat kunt u thuis doen?**

- Wij zingen het liedje 'Smakelijk eten, smakelijk drinken' (zie kader hieronder) voor we beginnen met eten en drinken. Ook u kunt dat liedje thuis zingen om eetmomenten aan te kondigen.
- Geef uw kind kleine opdrachtjes bij het dekken van de tafel. Vraag hem/haar bijvoorbeeld om voor iedereen een beker op tafel te zetten. Met zo'n opdracht leert uw kind spelenderwijs tellen. Hij of zij moet goed nadenken of er evenveel bekers als mensen zijn.
- Het fantasiespel van een kind in deze leeftijd wordt uitgebreider. Stimuleer deze fantasie door mee te spelen in het spel van uw kind. Vraag bijvoorbeeld wat uw kind aan het koken is en voor wie.
- Praat veel met uw peuter terwijl u bezig bent. Op die manier betreft u uw peuter bij wat u aan het doen bent. Stel ondertussen ook vragen, zodat er een gesprek ontstaat. Bijvoorbeeld: Proef je een stukje tomaat? Vind je het lekker?

### **Voorleesverhaal: 'Een taart voor kleine Beer'**

Kleine Beer is jarig en Varkentje bakt een chocoladetaart voor hem. Haas vindt dat je eerst moet proeven voor je iets weggeeft en Eend is het daarmee eens. Zo komt het dat Kleine Beer een half opgegeten verjaardagstaart krijgt, maar hij is er toch heel gelukkig mee. Ook Puk is tijdens dit thema jarig. Dat wordt vast een mooi feestje!

Overige boekjes die aansluiten bij dit thema, leuk om met uw peuter te lenen bij de bibliotheek:

- Rupsje Nooitgenoeg – Eric Carle
- Het grote eet-boek – G. van Genechten
- Aan tafel – Jan van Coillie
- Eten – Liesbeth Slegers
- Nijntje in Luilekkerland – Dick Bruna

## Liedjes en versjes

**Vast liedje voor eet- en drinkmomenten op het kindercentrum**  
(op de wijs van Vader Jacob)

Smakelijk eten, smakelijk drinken  
Hap, Hap, Hap, Slok, Slok, Slok  
Dat zal lekker smaken, Dat zal lekker smaken  
Eet maar op, Drink maar op

**Variante op smakelijk eten**

Smakelijk eten, smakelijk eten,  
... (de naam van het kind) lust graag ... (wat het kind lekker vindt)  
... (de naam van het kind) lust graag ... (wat het kind lekker vindt)  
Eet maar op, eet maar op.

**Indien uw kind allergisch is voor bepaalde voedingsmiddelen, en dit nog niet bij ons bekend is, vragen we u dit door te geven aan onze pedagogisch medewerkers!**



## Woorden

Ook in dit thema werken we weer aan de uitbereiding van de woordenschat. Hieronder een selectie van de woorden die spelenderwijs aan bod komen:

*Werkwoorden:*

Eten, opdrinken, koken, bakken, proeven, honger, bijten, groeien, lusten, raden, ruiken, schoonmaken, afruimen, afwassen, kneden, stapelen.

*Zelfstandige naamwoorden:*

De appel, de banaan, de beker, het bord, de boter, de boterham, de buik, het doekje, de honger, het koekje, de lepel, de limonade, de schort, de vork, het mes, het zout, de suiker, de soep, de melk.

*Overige woorden:*

Gezond, bah, alsjeblieft, zoet, zuur, zout, dankjewel, eet smakelijk, lekker, mmm, een beetje, bruin, veel, weinig.

## Voor in de agenda:

*Kerstvakantie*

Van 24 december tot en met 4 januari is de peuteropvang gesloten.

*Kerstbrunch*

In aanloop naar de feestdagen nodigen de leidsters iedereen van harte uit voor een kerstbrunch op donderdag 20 december vanaf 11 uur. Aan de ouders/verzorgers willen wij vragen om wat lekkers mee te nemen, wat jullie bijvoorbeeld zelf graag eten met de kerstdagen of wat bij uw een eetgewoonte is. Dit alles gaan we dan met de kinderen opsmikkelen.

U kunt uw aanwezigheid doorgeven aan de leidsters (zie uitnodiging bij de deur).



## Meenemen

Voor ons bakkers-kraampje zijn we nog op zoek naar verpakkingen van meel, koekjes, taarten etc. Alles is welkom!

We hebben er zin in en maken er een leuk en leerzaam thema van! Heeft u vragen over de inhoud van deze brief? U kunt met vragen altijd bij onze pedagogisch medewerkers of bij iemand van kantoor terecht!

Wij wensen iedereen fijne feestdagen en een gelukkig nieuwjaar!

